**Библиотечный фонд ООО «Академия фитнес наук»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование методического издания** | **Автор** | **Дисциплина** |
| 1. | Анатомия человека: Атлас-раскраска, 4-е издание | Уинн Кэпит, Лоуренс М.Элсон | Анатомия |
| 2. | Анатомия Неттера. Атлас-раскраска, 2-е издание | Джон Т.Хансен | Анатомия |
| 3. | Физиология человека: Атлас-раскраска, 2-е издание | Уинн Кэпит, Р.Мейси, Э. Мейсами | Физиология |
| 4. | Биомеханика мышц | А.В. Самсонова , Е.Н. Комиссарова | Биомеханика |
| 5. | Анатомия силовых упражнений для мужчин и женщин | Фредерик Делавье | Теория и методика фитнес тренировки |
| 6. | Фитнес для умных | Дмитрий Смирнов | Теория и методика фитнес тренировки |
| 7. | Аэробика. Теория и методика | Татьяна Лисицкая | Теория и методика групповых программ |
| 8. | Мышечное тестирование в спорте | А.С. Могельницкий | Теория и методика фитнес тренировки |